



## **Anbefalinger om brug af skærme i grundskole og fritidstilbud**

Att. Skoleforvaltning og fritidsforvaltning

Styrelsen for Undervisning og Kvalitet har offentliggjort anbefalinger om skærmb brug til grundskole og fritidstilbud. Anbefalingerne kommer på baggrund af børne- og undervisningsministerens ønske om en mere balanceret tilgang til digitale enheder i skole og fritid.

**Anbefalingerne er sendt til alle landets grundskoler. Vi beder om, at forvaltningen videregiver anbefalingerne til alle fritidsinstitutioner i kommunen. I finder anbefalingerne om brug af skærme til grundskole og fritidstilbud på dette [link](#).**

### **Anbefalingerne**

Der er udarbejdet 12 anbefalinger til grundskoler og ni til fritidstilbud. Anbefalingerne suppleres af praktiske eksempler på, hvordan skoler og fritidstilbud har arbejdet med skærmb brug.

Vi har i arbejdet med anbefalingerne inddraget eksterne eksperter og praktikere med viden om pædagogik, didaktik, digital og analog læring samt klasseledelse. Derudover har styrelsen talt med børn og unge og set på Sundhedsstyrelsens anbefalinger til skærmb brug generelt.

Overordnet peger anbefalingerne på, at det er vigtigt at:

- Skabe fælles rammer for skærmb brug i skole og i fritidstilbud
- Indføre principper for begrænsning af digital distraktion fra fx sociale medier, spil og streaming mv.
- Sikre en god balance mellem digitale og analoge aktiviteter

I styrelsen er vi bevidste om, at mange skoler og institutioner gennem en årrække har arbejdet med børn og unges digitale dannelse, digital distraktion og det at finde den rette balance i brugen af digitale enheder. Hastigheden i den teknologiske udvikling skaber dog et løbende behov for at overveje den lokale tilgang. Det skal anbefalingerne bidrage til.

Vi håber, at skoler og fritidstilbud vil se anbefalingerne som en støtte i deres arbejde med at formulere egne retningslinjer for en balanceret brug af skærme.

Med venlig hilsen  
Marie Bilde  
Kontorchef

Styrelsen for Undervisning og  
Kvalitet

Teglholmsgade 1  
2450 Kbh. SV  
www.stukvum.dk  
05. februar 2024