

ONLINE KURSUS I FØRSTEHJÆLP



ONLINE KURSUS I FØRSTEHJÆLP

Lær førstehjælp på nettet -
Undervisning på højt niveau

1 hold – 8 personer
2 hold – 16 personer
3 hold – 24 personer
4 hold – 32 personer
OSV.

Gem ubrugte licenser til nye ansatte

PRAKTISK INFO

Kurset består af online teori og praktisk træning. Sidstnævnte afholdes på egen arbejdsplads for realistiske scenarier. Kurset svarer til et traditionelt 4-timers førstehjælpkursus.

Praktisk træning afholdes i hold af otte personer pr. instruktør, dog maks. 4 hold pr. dag pr. instruktør. Instruktøren er hver gang en godkendt førstehjælpsinstruktør, der har flere års erfaring. Der er også mulighed for flere instruktører pr. undervisning for flere hold på samme tid.

Hver deltager, som både består online teori og praktisk træning, modtager et kursusbevis i Hjerte-Lunge-Redning og Genoplivning med Hjertestarter, som har en gyldighed i to år fra udstedelsesdato.

Der beregnes et mindre transporttillæg, såfremt den praktiske træning evt. skal foregå i udlandet eller på øer, uden fast broforbindelse.

Cardiocare tilbyder et online kursus i førstehjælp med retningslinjer fra ERC (Europæisk Råd for Genoplivning). Kurset er en kombination af online læringsvideoer, som afsluttes med en 90 min. praktisk øvelse. Der medfølger kvartalsvis repetition af førstehjælpsteori i 2 år, helt gratis.

En ny kombination af e-læring og en praktisk træning har bevist sig som aldeles effektiv. Teknikken kaldes for "blended learning" og sikrer et løft af en medarbejders kompetencer for at kunne redde liv. Alting gør en forskel!



FORDELE VED ET ONLINE KURSUS:

- **Fleksibilitet:** Træn hvor og hvornår det passer ind i arbejdsdagen.
- **Lavintens:** Fokus på individuelle behov for at lære i eget tempo.
- **Personligt:** Træningsplan, som giver overblik og dokumentation.
- **Kvalitet:** Sikrer en ensartet information og træning til alle deltagere.
- **Værdi:** Introducér øvrige partnere, familie og kunder til e-læring.

DET KAN DU FORVENTE:

- **Quiz:** Styrker evnen til at træffe rigtige beslutninger under tidspres.
- **Variation:** Uendelige spørgsmål, som underbygger førstehjælpen.
- **Viden:** Mange kompetencer sikrer en ensartet og effektiv basisviden.
- **Professionel:** Praktisk træning afholdes kun af erfarne instruktører.
- **Vedligeholdelse:** Kort intervaltræning på pc'en hver 3. måned i 2 år.

DET KAN DU LÆRE:

- **Førstehjælp:** De grundlæggende principper bag alt førstehjælp.
- **Hjertestop:** Hvordan du håndterer en person med et hjertestop.
- **Kvælning:** Hvad du skal gøre, hvis en person får noget galt i halsen.
- **Personer:** Hvordan man lægger en person i stabilt/aflåst sideleje.
- **Sikkerhed:** Hvad du gør, for at skabe sikkerhed på ulykkesstedet.

ENHVER KAN DELTAGE PÅ KURSET - PÅ DANSK ELLER ENGELSK